

Kolla vad du har hemma först...

- * havregryn
- * blåbär (jag brukar ha en påse i frysen hemma)
- * mellanmjölk
- * torskfilé
- * olivolja
- * dijonsenap
- * dill (finns fryst med som är bra att ha hemma)
- * tomat
- * purjolök
- * spenatblad(babyspenat)
- * citrin(citronsaft)
- * ägg
- * knäckebröd, FALU-rågrut
- * smör